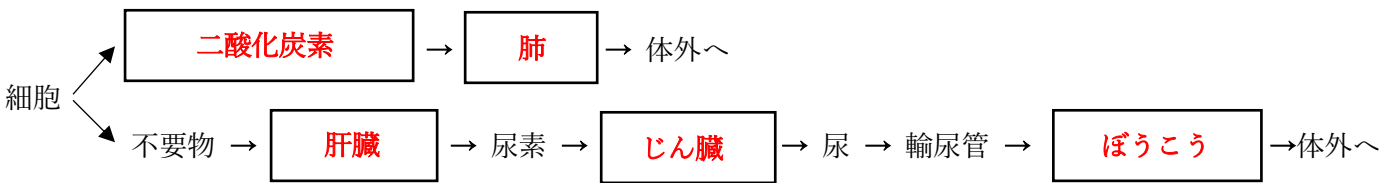




◎ **排出** : 細胞でできた不要物を体外に出すはたらき。

● **じん臓**
血液を **ろ過** し、不要物を取り除く。

● **肝臓**
タンパク質が分解されるときにできる **アンモニア** を、無害な **尿素** に変える。

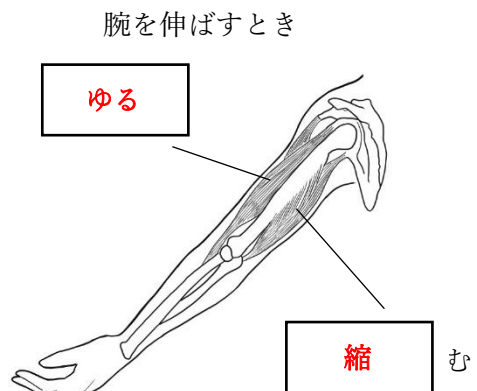
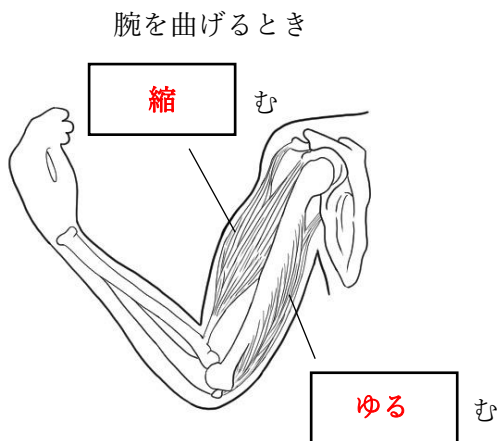


◎運動のしくみ

骨格 (たくさんの骨が結合して組み立てられたもの)と、**筋肉** (骨のまわりにある)のはたらきで運動が行われる。

- 骨格のはたらき
 - ①体を **支える**
 - ②体を **動かす**
 - ③ **内部を守る**

● 筋肉のはたらき
運動器官 を動かすときに、関節で骨格が曲がるようにはたらく。筋肉の両端には **けん** という丈夫なつくりがある。



運動には **意識** して行われるもの(腕の曲げ伸ばしなど)と、**意識** しないで行われるもの(心臓や消化管の動き)がある。